

общие принципы оказания первой помощи



На месте несчастного случая:

1. необходимо убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего
2. при подходе к пострадавшему оценить наличие у него видимых повреждений
3. При отсутствии опасности расположиться рядом с пострадавшим так, где колено одной ноги спасателя будет на уровне плеча пострадавшего, а колено другой ноги - на уровне поясницы. Расстояние между спасателем и пострадавшим равно ширине ладони спасателя
4. Оцените наличие сознания у пострадавшего:
 - спросите его громким голосом «что с Вами, Вы меня слышите? Вам нужна помощь?»
 - слегка похлопайте его по плечу
5. При отсутствии реакции у пострадавшего, попросите задержаться конкретного человека «Задержитесь пожалуйста, возможно потребуется Ваша помощь»
6. Оцените наличие дыхания у пострадавшего
 - наклонитесь своей головой к его лицу, так, чтобы ваше Ухо было над носом пострадавшего, а глаза должны наблюдать за движением грудной клетки и живота пострадавшего. («Слышу.Вижу.Ощущаю.»)
7. при наличии дыхания
 - попросите помощника вызвать скорую медицинскую помощь по номеру «103» или «112»

Фразой: «Вызовите пожалуйста скорую помощь по номеру 103, у человека нет сознания»

- вы придайте пострадавшему устойчивое боковое (восстановительное) положение

